



Fresubin® Intensive

Korkeaproteiinin enteraalinen letkuravintoliuos kriittisesti sairaiden varhaiseen ravitsemukseen.^{1,2}

1.2 kcal/ml letkuravintovalmiste sisältämä proteiini on biologiselta arvoltaan korkea (10 g/100 ml). Proteiinisäällöltään rikas valmiste sisältää välttämättömiä ja haaraketjuisia aminohappoja lihasmassan ylläpitämiseksi ja katabolian vähentämiseksi.³

Valmiste on tarkoitettu ruokavalihoitoon potilaille, joilla on aliravitsemus tai aliravitsemuksen riski ja joilla on suuri proteiinin tarve, esimerkiksi kriittisesti sairaille, joilla on trauman, leikkauksen, sepsiksen tai palovamman aiheuttama ravitsemuksellinen vaje.

Valmiste sisältää 100 %:sti hydrolysoitua heraproteiinia, matala rasvapitoisuus, mukana MCT-öljyä[▲] parantamaan ruuan sulamista, imeytymistä sekä gastrointestinaalitoleranssia^{4,5}

Modifioitu hiilihydraattiprofiili, alhainen glykeeminen indeksi glykeemisen kontrollin parantamiseksi ja verensokerin heilahtelun tasoittamiseksi^{6,7}

Sisältää 3:n gramman päivittäisannoksen kalaöljystä saatavaa EPA^{▲▲} ja DHA:ta^{▲▲▲} sekä antioksidantteja nopeuttamaan immuunitehosteisia vaikutuksia⁸ ja lisääntyneeseen tehohoitopotilaan stressitilan aiheuttamaan tarpeeseen^{8,9}

Fresubin Intensive

kliininen ravintovalmiste, käyttövalmis 500 ml Easybag



Ravintosisältö

Ravintosisältö		100 ml
Energiaa		
	kJ	512
	(= kcal)	(122)
Rasvaa	g	3.2
josta tyydyttyneitä rasvahappoja	g	1.66
josta MCT:tä [▲]	g	1.28
josta kertatyydyttömiä rasvahappoja	g	0.82
josta monitydyttömiä rasvahappoja	g	0.72
josta EPA ^{▲▲} + DHA ^{▲▲} rasvahappoja	g	0.30
Hiilihydraatteja	g	12.9
josta sokeria	g	8.0
josta laktoosia	g	≤ 0.5
Kuitua	g	0.64
Proteiinia	g	10.0
Suolaa (Na x 2.5)	g	0.44
Vettä	ml	80.5
Osmolariteetti	mosmol/l	600
Osmolaliteetti	mosmol/kg H ₂ O	740
Mineraalit ja hivenaineet		
natrium	mg/mmol	175/7.6
kalium	mg/mmol	295/7.5
kloridi	mg/mmol	160/4.5
kalsium	mg/mmol	105/2.6
magnesium	mg/mmol	30/1.2
fosfori	mg/mmol	70/2.3
rauta	mg	2.0
sinkki	mg	1.5
kupari	µg	230
mangaani	mg	0.48
jodi	µg	22.0
fluori	mg	0.20
kromi	µg	11.0
molybdeeni	µg	14.0
seleeni	µg	10.5
Vitamiinit		
A-vitamiini	µg RE*	130
β-karoteeni	µg	300
D ₃ -vitamiini	µg	2.0
E-vitamiini	mg α-TE**	3.0
K ₁ -vitamiini	µg	9.0
B ₁ -vitamiini	mg	0.23
B ₂ -vitamiini	mg	0.24
niasiini	mg NE***	2.4
B ₆ -vitamiini	mg	0.27
B ₁₂ -vitamiini	µg	0.50
pantoneenihappo	mg	0.90
biotini	µg	6.8
foolihappo	µg	31.5
C-vitamiini	mg	22
Energiansaanti (energia %):		
Rasvasta 24, hiilihydraateista 42, kuidusta 1, proteiinista 33		
▲ MCT: Keskipitkäketjuiset triglyseridit, ▲▲ EPA: eikosapentaenihappo,		
▲▲▲ DHA: dokosaheksaenihappo		
*RE: retinolikvivalentti; ** α-TE: tokoferolikvivalentti; ***NE: niasiniekvivalentti		

Annostus ja antotapa

Elintarvike erityisiin lääkinällisiin tarkoituksiin (kliininen ravintovalmiste): Ravitsemuksellisesti täysipainoinen vähäkalorinen 1,2 kcal/ml herapeptidiravintovalmiste potilaan letkuruokintaan. Sisältää runsaasti proteiinia (33 E%) ja kalaöljyperäisiä rasvahappoja (EPA, DHA) sekä MCT-öljyä. Vähälaktoosinen ja gluteeniton. Ruokavaliohoitoon potilaille, joilla on sairauteen liittyvä vajaaravitsemus tai sen riski, erityisesti potilaille, joilla on suuri proteiinin tarve ja vähäinen tai kohtalainen energiantarve.

Annostus:

Täydelliseen tai täydentävään ravitsemukseen. Täydellisessä ravitsemuksessa ≥1000 ml/vrk (1220 kcal). Riittävä nesteen saanti on varmistettava.

Tärkeää:

Käyttö vain lääkärin valvonnassa. Antonopeutta on valvottava. Soveltuu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Rungas proteiinisältö otettava huomioon. Ei sovi alle 10-vuotiaille lapsille. Ei sovi galaktosemiaa sairastaville potilaille. Varmista riittävä nesteen saanti. **Ei suonensisäiseen käyttöön!**

Käyttelyohjeet:

Säilytä huoneenlämmössä. Avattu pakkaus on käytettävä 24 tunnin kuluessa. Ravista hyvin ennen käyttöä! Älä käytä, jos pussi on vahingoittunut, pullistunut tai sen sisältö on saostunut. Ei saa sekoittaa lääkkeiden kanssa.

Kontraindikaatiot:

Ei sovellu potilaille, joilla enteraalinen ravitsemus on kielletty, esim. akuutin gastrointestinaalivuodon, tai suolitukoksen tai muun vastaavan syyn takia. Käytettävä varoen potilailla joilla vakava malassimilaatio. Käytettävä varoen potilailla, joilla vakava munuaisten vajaatoiminta.

Ainesosat

Fresubin Intensive: Vesi, heraproteiinihydrolysaatti, isomaltuloosi*, maltodekstriini, muunneltu tärkkelys, keskipitkäketjuiset triglyseridit (MCT), kalaöljy, rapsiöljy, natriumkloridi, kalsiumsitraatti, kaliumvetyfosfaatti, kaliumdivetyfosfaatti, kalsiumkloridi, kaliumkloridi, C-vit., emulgointiaine (E 472c), stabilointiaineet (E 460, E 466), happamuudensäätöaine (E 524), magnesiumoksidi, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, E-vit., niiasiini, mangaanikloridi, pantoteenihappo, B₁-vit., kuparisulfaatti, B₂-vit., natriumfluoridi, B₆-vit., β-karoteeni, A-vit., foolihappo, kromikloridi, natriummolybdaatti, natriumseleniitti, kaliumjodidi, biotiini, K₁-vit., D₃-vit., B₁₂-vit.

*Isomaltuloosi on glukosin ja fruktoosin lähde.

- 1) Singer P et al. Pragmatic approach to nutrition in the ICU: expert opinion regarding which calorie protein target. *Clin Nutr* 2014; 33 (2): 246–251.
- 2) Taylor S et al. Critical care: Meeting protein requirements without overfeeding energy. *Clinical Nutrition ESPEN* 2016; 11: e55–e62.
- 3) De Bandt JP, Cynober L. Therapeutic use of branched chain amino acids in burn, trauma and sepsis. *J Nutr* 2006; 136: 308S–313S.
- 4) Bauer J et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. *J Am Med Dir Assoc* 2013; 14 (8): 542–559.
- 5) Koopman R et al. Ingestion of a protein hydrolysate is accompanied by an accelerated in vivo digestion and absorption rate when compared with its intact protein. *Am J Clin Nutr* 2009; 90 (1): 106–115.
- 6) Hsu CW. Glycemic control in critically ill patients. *World J Crit Care Med* 2012; 1 (1): 31–39.
- 7) Vaquero-Alonso C et al. Guidelines for specialized nutritional and metabolic support in the critically ill patient. Update. *Consensus SEMICYUC-SENPE: Hyperglycemia and diabetes mellitus. Nutr Hosp* 2011; 26 (Suppl. 2): 46–49.
- 8) Hegazi RA, Wischmeyer PE. Clinical review: Optimizing enteral nutrition for critically ill patients – a simple data-driven formula. *Crit Care*. 2011; 15 (6): 234.
- 9) McClave SA et al. Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient: Society of Critical Care Medicine (SCCM) and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.). *JPEN J Parenter Enteral Nutr* 2009; 33: 277–316.



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi
Valimotie 13 b B
00380 Helsinki
puh. 094281550
www.fresenius-kabi.fi